

# Telepatía y crítica a la visualización

Por James Ford

## Comentario del autor:

*El siguiente artículo tal vez no sea fácil de seguir, ya que es un resumen de más de 80 páginas de reflexiones sobre las habilidades psíquicas y mi experiencia con ellas. Así que les pido que me indiquen cualquier punto poco aclarado o duda que puedan tener. Apelo a vuestra comprensión, ya que deben ponerse en mi lugar para dimensionar el esfuerzo que supone expresar un punto de vista personal sobre un tema como éste, basado en conceptos mayoritariamente propios y ,por esa misma razón, tanto más complicados de definir para los demás. Pero la lucha se hizo.*

*La realización de la técnica expuesta requiere un mínimo manejo del Psi.*

Un hombre mucho más listo que yo dijo que cualquier forma es una limitación que nos llevaría a un conflicto interior. Y lo dijo con cierta razón, porque una forma no puede tomar todas las formas, entonces llegó a la solución de tener una No- forma que tomaría todas las formas, acabando así con el conflicto. No confundir con no tener forma, nada más lejano que pensar eso. Esta idea se ha convertido para mí en un nuevo sistema de vida y un camino más sincero para desarrollar las habilidades psíquicas (en mi caso, la mayor parte en la empatía y la pyrokinesis). Esta idea me ha ayudado a dejar el miedo que me había enfermado hace muchos años, yo recuerdo ese miedo desde que tengo uso de razón. Yo era una persona que no controlaba su empatía natural( fue por eso que llegué a la investigación de las habilidades psíquicas), entonces me convertí en una persona que se odiaba a sí misma y , por ende, mis sentimientos dejaron de ser sinceros para conmigo mismo y los demás. Cuando habían muchas personas reunidas, no podía controlar lo que sentía de todas ellas, y esto me llevaba a sufrir fuertes crisis depresivas que duraron gran parte de mi vida. Aunque pienso que encontré, lo que creo, el buen camino.

Bueno, basta de mí. Si expuse lo anterior fue para mostrar lo radical que creo que es lo que voy a criticar e intentar desarrollar aquí.

Basado en la idea de la No forma perfecta, tocaré algunos puntos principales en este, mi segundo artículo. Y la habilidad que he escogido para hablar de lo que creo que es incorrecto en el desarrollo de las habilidades psíquicas, es la telepatía y su conflicto emocional, tal vez, con la telequinesis.

Desde mi punto de vista personal, creo que todas nuestras limitaciones de control ,y profundo conocimiento psíquico son producto de la visualización, a la que considero una manifestación, en el uso e importancia que le damos, de nuestras restricciones psicológicas adquiridas en la vida. Es sabido que el hablar de habilidades psíquicas es algo inusual y ridiculizado por el pensamiento materialista que reina en la época actual. Desde niños se nos indica que sólo lo que podemos ver ante nuestros ojos, es la realidad. Yo , y supongo que muchos acá, creo que no es verdad. Por supuesto, no puedo asegurar esto, sólo es mi punto de vista personal el que

expongo aquí. Y todavía más, parte de mi interés en el tema psíquico, está basado en un rechazo a la idea de considerar a lo material como la única realidad, y a la razón convencional como único instrumento de conocimiento verídico. Lo único que puedo asegurar es que este rechazo no supone para mí un conflicto racional, sino una confrontación con lo errado que percibo en este mundo. Pero, desde luego, es un rechazo que puede ser una equivocación.

Ya bien aclarado que la subjetividad de este artículo es enorme, procedo ejemplificar lo anteriormente expresado con la habilidad telepática. Como ejemplo, trabajaré con la técnica de la sugestión, por el problema moral y emocional que representa, por lo menos para mí.

### Sugestión telepática

Técnica que consiste producir una determinada acción (física, intelectual, emocional o incluso psíquica) en un ser vivo.

La sola definición anterior nos lleva a pensar que en algún punto de esta técnica es necesario mirar y visualizar algún tipo de energía en la cabeza del objetivo...y entonces ¿Qué pasa si además de telepatía, practicamos la telequinesis? ¿Y si no controlamos totalmente los efectos de la telequinesis? ¿Cómo sabremos que no le vamos a ocasionar algún daño cerebral a alguien? ¿Y si practicamos pyroquinesis (mi caso), o fragoquinesis? Mi respuesta personal: Redefinir lo que hasta ahora se entiende por visualización y autocontrol sobre la habilidad psíquica.

El problema principal que veo en la visualización es la importancia que le damos y su efecto inconsciente en el proceso psíquico de, por ejemplo, el conflicto que esbozo aquí entre telepatía y telequinesis.

Hay dos formas de sugestión básica el llamado "pulso" o "latido a distancia" y la "sugestión" como tal. Ambas funcionan de la siguiente forma: Se le envía al sujeto una instrucción, que éste interpretará como propia y tenderá a realizarla, dependiendo de nuestra destreza telepática y la complejidad del mensaje instruccional que enviemos. Podríamos decir que el mensaje llega al inconsciente del objetivo (vía psíquica) y lleva al consciente como una idea propia.

Aquí expondré como realizar el "pulso" o "latido a distancia", ya que lo considero más fácil de realizar y también porque es más difícil que alguien haga daño con esta técnica. No juzgo lo que se haga con las habilidades psíquicas, pero personalmente no me gusta perjudicar a los demás en beneficio propio. Mi visión del desarrollo psíquico tiene que ver con la búsqueda de una verdad verdadera para el individuo. Considero que el ejercicio psíquico dirigido al abuso de poder, es no respetar el mundo psíquico y , también, tener una visión muy corta de él. Pero sólo es una opinión.

Lo primero es la relajación (más detallada en mi artículo anterior sobre la pyrokinesis básica ), una vez relajados físicamente, procedemos a dejar producir pensamientos que no tengan que ver con lo que queremos hacer, luego dejaremos de producir pensamientos. Para ello, no hay que pugnar con los que vengán surgiendo, sino que es mejor dejarlos ir sin darles atención. Hay que fijarnos en el objetivo de tal forma, que nos encontremos en un estado de concentración óptima. Reconoceremos este estado porque no es una concentración que nos agote, si no que nos encontramos en una paz en la que podemos operar la telepatía (y el psi) consciente y controladamente.

Pongo primero la relajación porque ésta supone una disposición mental óptima en la que preparamos el mensaje a enviar y la forma en que usaremos el psi en el proceso.

Lo segundo es localizar el objetivo, para ello hay que hacer influir nuestro psí en nosotros primeramente. Indicarle al psi que generemos o aumentemos, que el uso telepático que le demos será para un mensaje corto y simple ( a eso se refiere el "pulso" o "latido a distancia"). Por supuesto, mientras más corto el mensaje, es más fácil el envío. Y mientras más corta la distancia, menos distorsión en el mensaje y en su énfasis. El énfasis se determina por nuestra habilidad energética o las circunstancias en las que nos encontremos (Obviamente, me refiero a un caso de emergencia o algo similar, dónde se ve afectado el énfasis y la fuerza del envío). El localizar al objetivo, en esta técnica, no supone un contacto energético hasta el momento del envío, donde a través del psi enviamos el mensaje. Localizar es fijar el rumbo y focalizar hacia dónde irá el empuje energético que llevará el mensaje por orden nuestra.

Cuando está listo el mensaje a enviar y ya hemos localizado el objetivo, debemos visualizar al objetivo (crear una figura mental, nada más). Nos imaginamos al objetivo, pero quien envía el mensaje como nosotros en todo momento. La figura mental no es quien envía el mensaje, la necesidad de ésta es sólo un avance práctico sin ningún otro valor más alto. REPITO: LA VISUALIZACIÓN NO ENVÍA EL MENSAJE INDEPENDIENTEMENTE, NOSOTROS LO HACEMOS EN TODO MOMENTO. Este error que cometemos es la razón por la que se puede uno estancar en el proceso psíquico de cualquier habilidad, y es muy serio ya que limita y descontrola bastante. Supongan ustedes que visualizamos al objetivo y damos por hecho este paso, ¿ Acaso es correcto pensar que la figura mental creada hará el trabajo? Pues no, ya que en ese instante dejamos de tener el control del proceso y tendemos al fracaso de cualquier acción psíquica. La mejor solución, según mi punto de vista, es considerar a la visualización una figura mental a través de la cual realizamos una acción psíquica, y no debemos darle una mayor importancia que esa.

Se supone que el objetivo está localizado y nos encontramos en condiciones de enviar el mensaje. Ahora debemos sentir nuestros latidos interiores (se usa generalmente los latidos del corazón y/o el pulso, dejando fuera la respiración porque su uso es más eficaz en la concentración y disposición energética) y sincronizadamente lanzar el mensaje en el momento de un latido mientras visualizamos al objetivo localizado. En la técnica rusa se suele repetir el envío en unos pocos segundos después, sin embargo, existen otras técnicas en las que se dice que es más conveniente mantener un lazo energético antes y después del envío para asegurar su recepción. Como sea, mientras más práctica, el mensaje sufrirá menos distorsión y todo el proceso deberá ser tanto más eficaz como rápido. Hay que trabajar el lanzamiento del mensaje, la percepción del propio latido y la visualización del objetivo, todo por separado ojalá; con tal de mejorar la sincronización con la mayor práctica posible.

Recordar enviar mensajes cortos del tipo: "Mírame" , "Acércate a saludar" o "Despierta". A propósito de éste último, he encontrado que si el mensaje se le envía a alguien dormido, es más fácil que reciba mensajes más complejos. Ya que para esto se necesita inducir sensaciones o los pasos lógicos que llevarán a la acción que deseamos que haga el sujeto. Y en la etapa del sueño, nos encontramos un poco más indefensos energéticamente con respecto a esta técnica. Probablemente encuentren gente a la que no podrán sugestionar por mucha práctica que tengan o gente que notará lo que están haciendo. Si se encuentran en esos casos, sería bueno que se alejaran de ese lugar, aunque no fuera su intención causar daño. Precaución sobre todas las cosas.

Como acabo de explicar, si se mantiene un autocontrol para llegar a una concentración óptima,

es decir, no interfieren emociones ni pensamientos en el proceso psíquico y, ojalá, también en nuestra vida diaria (no pido que seamos todos unos monjes, sino que usemos cualquier oportunidad para mejorar nuestras habilidades). Si se hace eso, es más improbable que erremos en la utilización de la habilidad que usemos.

No me hago responsable por lo resultados de nadie. Sin embargo, la técnica SI FUNCIONA y espero que la usen personas con anhelos un poco más altos que el de manipular egoístamente a los demás. Recuerden que el uso de la técnica nos habla de que clase de reacción tenemos al momento de tener poder sobre los demás. No nos convirtamos en timadores o embusteros de segunda porque de esos ya hay bastante, por lo menos, aquí en mi país. La sinceridad, por muy moralista que suene, nos hace mejores psíquicos porque la paz interior nos beneficia mental y energéticamente.

Espero que les sirva la información sobre la técnica y recuerden que siempre pueden acomodar el método a sus propios resultados.

**IMPORTANTE: LA TÉCNICA DE SUGESTIÓN EXPUESTA NO LA INVENTÉ YO. SÓLO EXPUSE MI MÉTODO PERSONAL PARA CONSEGUIRLA.**

## **LICENCIA:**

Documento bajo Licencia Creative Commons 2.5



**Usted es libre de:**

- Copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra

**Bajo las condiciones siguientes:**



**Reconocimiento.** Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciadador.



**No comercial.** No puede utilizar esta obra para fines comerciales.



**Sin obras derivadas.** No se puede alterar, transformar o generar una obra derivada a partir de esta obra.